

## Entrevista a AURORA VELÁZQUEZ

Escrito por Veggierunners.es

Sábado 23 de Septiembre de 2017 15:54 - Última actualización Sábado 23 de Septiembre de 2017 16:44

---

### ENTREVISTA A AURORA VELÁZQUEZ MERINO

Hoy hacemos una entrevista Aurora, nuestra veggierunner segoviana que no para nunca. Ya la habréis visto por las redes sociales: Cuando no está con los patines, está corriendo maratones por las montañas, por asfalto o por los caminos de Santiago, y cuando es temporada, haciendo algún canicross con Lucas, su amigo, un golden retriever... ¡¡también veggie!!

La llamo por teléfono para hacerle la entrevista y está patinando con Lucas y unos niños. ¡¡¡ Es que no para nunca !!!

Total, que vamos a hacer unas preguntas a esta veggierunner para saber más de sus secretos.



**UDV:** ¿Qué deportes son los que más te gusta practicar? □

**AURORA:** Sin duda, el running el que más. Cuando corro, siento que se me despeja la mente

y que mi cuerpo se llena de energía. Hace algunos años practiqué patinaje artístico sobre ruedas, pero ahora casi no lo hago nunca. En invierno me gusta patinar sobre hielo, es muy divertido. Del patinaje artístico pasé al patinaje en línea y en la actualidad entreno y compito en patinaje de velocidad.

**UDV: ¿En el ámbito deportivo cuál es el reto que más te ha gustado conseguir? ¿Y el que más te ha costado?**

**A:** Las dos preguntas tienen la misma respuesta: la Maratón de Barcelona. Fue el reto que más me ha costado porque el primer intento de correr una maratón se frustró por una lesión muy larga. No obstante, seguí realizando otros entrenamientos e intenté rehabilitarme, pero fue inútil. Desde entonces, llevé clavada esa espina, por lo que me puse de nuevo a la carga con Barcelona, pero volví a lesionarme. Afortunadamente, me recuperé a tiempo, aunque no pude entrenar como hubiera deseado. Pese a todo, logré terminarla encima del pódium, quedando primera mujer por la categoría de discapacidades visuales. Para mí, fue un gran esfuerzo y se hizo desear mucho, por ese motivo la recompensa fue tan satisfactoria.

**UDV: ¿Y cuál es el reto que tienes entre ceja y ceja?**

**A:** Me encantan las carreras que implican resistencia y creo que se me daría bien correr alguna de larga distancia. Espero hacerlo en poco tiempo empezando por algún trail de 60km, pero soy consciente de que necesito prepararme antes muy bien físicamente. Además, sé que para mí va a ser difícil, sobre todo por mi reducido campo de visión, que me dificulta mucho orientarme. Va a ser un grandísimo reto.



# Entrevista a AURORA VELÁZQUEZ

Escrito por Veggierunners.es

Sábado 23 de Septiembre de 2017 15:54 - Última actualización Sábado 23 de Septiembre de 2017 16:44

---



## Entrevista a AURORA VELÁZQUEZ

Escrito por Veggierunners.es

Sábado 23 de Septiembre de 2017 15:54 - Última actualización Sábado 23 de Septiembre de 2017 16:44

---

Hasta después a reponer fuerzas a la Judería, por supuesto.